



2 апреля

Всемирный день  
распространения  
информации  
о проблеме  
аутизма

## «ЧТО НАДО ЗНАТЬ ПРО АУТИЗМ»



**Аутизм (расстройство аутистического спектра, РАС)** — это неврологическое нарушение развития с разнообразными симптомами. Ядром симптоматики является нарушение социального взаимодействия.

### **Как себя ощущает ребёнок с аутизмом**

В целом аутизм — это нарушение в восприятии внешних стимулов, которое заставляет ребёнка обострённо реагировать на одни явления внешнего мира и почти не замечать другие, приводит к трудностям в общении с людьми, формирует устойчивые бытовые привычки, затрудняет адаптацию к новым условиям, мешает обучаться наравне со сверстниками (в том числе через подражание другим).



### **Признаки аутизма у детей разного возраста**

Первые признаки нарушения развития ребёнка проявляются уже на первом году жизни (например, он поздно садится, не проявляет эмоций при общении с родителями, не интересуется игрушками, не отзывается на своё имя). Более заметными признаки аутизма становятся к двум-трем годам. Также возможны случаи, когда уже при появлении навыков происходит регресс, и ребёнок перестаёт делать то, чему научился ранее.

### **Социальные проблемы:**

- Избегание зрительного контакта
- Негативная реакция на прикосновения
- Предпочтение одиночества
- Не проявляет интереса к окружающим людям и предметам
- Не копирует поведение взрослого
- Боязнь интенсивных раздражителей
- Используют для игр необычный материал

### **Трудности общения:**

- Замедленное развитие речи или регресс ключевых навыков.
- Запаздывание «возраста вопросов»
- Отсутствие ответной улыбки
- Отсутствие языка мимики и жестов
- Отсутствие возможности диалога
- Нет адекватной реакции на просьбы
- Нет желания участвовать в коллективных играх

## Стереотипное поведение:

- Повтор одних и тех же движений
- Невозможность отвлечения от однообразных, повторяющихся действий
- Сложность адаптации к новым условиям и окружению
- Жёсткая привязанность к распорядку дня
- Избирательность в еде

## Причины развития аутизма

В настоящее время причины возникновения аутизма окончательно не выяснены. Теорий по этому поводу существует много, однако ни одна из них так и не нашла подтверждения клинически. Большинство ученых считает, что детский аутизм – наследственное заболевание. Однако дети - аутисты рождаются в абсолютно благополучных семьях.

## Лечение и прогноз при аутизме

Аутизм — это расстройство, которое не поддается полному излечению, однако при своевременно начатой комплексной терапии удаётся снизить выраженность его симптомов. Особое внимание при терапии уделяется коррекционно-развивающим занятиям с логопедом, педагогом-дефектологом и психологом.

С 3 по 9 апреля в МБОУ СОШ №9 педагогом психологом совместно с классными руководителями проводились мероприятия, посвященные Всемирному дню распространения информации о проблеме аутизма. Цель данных мероприятий: привлечение внимания к проблеме аутизма, затрагивающего миллионы людей в мире, чтобы окружающие могли знать, как понять и взаимодействовать с особенными людьми, какие существуют проблемы, мешающие им чувствовать себя полноценными членами общества.

Все проведенные мероприятия помогли понять педагогам и обучающимся, что люди с синдромом аутизма - нуждаются в помощи и поддержке! Лишь доброта и помощь спасут мир!

